

# いきいきお野菜

## 1月の主役 キャベツ



いみずし せいさんしゃ  
射水市の生産者

1月に使用する「キャベツ」は、射水市で作られています。

水田地帯で栽培されており、稲作が終了した後に種を植え、

11月頃から収穫されます。

秋に作られるキャベツは、葉が柔らかく甘みが強いのが特徴で、雪が積もった後も雪の下から掘り出し、寒締めキャベツとして出荷されます。

富山では寒さで甘くなることから、「寒」と「甘」で「カンカン野菜」として親しまれています。



公益財団法人  
富山市学校給食会